



# BIEN CHOISIR SA PROPOLIS

## Qu'est ce que la propolis ?

La propolis est élaborée par les abeilles en mélangeant des substances résineuses recueillies sur certaines parties de végétaux (par exemple en Europe, les jeunes bourgeons de certains arbres : peuplier, frêne, aulne, bouleau, orme...) à de la cire et à des sécrétions salivaires.

Elles l'utilisent pour calfeutrer et aseptiser leur habitat, momifier des petits animaux qu'elles ne peuvent évacuer après les avoir tués. Un véritable embaumement qui protège la ruche des effets néfastes d'une décomposition putride.

Le mot propolis vient du grec pro qui signifie "en avant" et de polis qui signifie "la cité". Il décrit l'action des abeilles qui amassent devant la ruche "la cité" la propolis en réduisant l'entrée pour défendre la colonie.

## Comment est-elle recueillie ?

Soit en grattant les cadres de ruche, soit par la méthode dite "des grilles". Cette dernière consiste à déposer des grilles plastiques au dessus des cadres de ruche au printemps et à les relever en septembre. Elle permet d'obtenir une propolis fraîche riche en principes actifs, non oxydée et contenant très peu de déchets.

## Quelle est sa composition ?

La propolis est un concentré de substances protectrices. Elle contient majoritairement des polyphénols, dont des flavonoïdes, des acides phénoliques, des esters d'acides aromatiques et des huiles essentielles. Cette combinaison de substances assainissantes contribue naturellement à la protection et à la résistance de l'organisme.

## Des méthodes de récolte garantes d'une propolis primeur d'exception

Le mode de récolte est déterminant pour la qualité de la propolis. Souvent obtenue en raclant les cadres de ruche, cette méthode ne permet pas d'obtenir une propolis de qualité. Pollenergie applique une technique spécifique de récolte sur grille pour la propolis de peuplier et de récolte sur bandes pour la propolis verte, assurant une propolis de qualité en limitant les phénomènes d'oxydation dus au vieillissement et à la présence de résidus de traitement, tout en garantissant la préservation d'un maximum de principes actifs. Cette récolte est rapidement placée en congélation afin de préserver les actifs de la propolis jusqu'au moment de son extraction.

## UN PEU D'HISTOIRE

L'usage de la propolis remonte à plusieurs millénaires. Des traces de propolis ont été retrouvées sur les bandelettes de momie égyptienne. Chez les Grecs, Aristote la signale comme "remède aux affections de la peau, plaie et suppurations". Sans avoir été permanent, l'emploi médical de la propolis s'est maintenu à travers les siècles pour arriver jusqu'à nous. Beaucoup de chercheurs l'étudient à travers le monde (particulièrement en France, en Europe de l'Est, au Japon) pour son formidable potentiel thérapeutique.



Sources : Pollenergie, La propolis - DrYves Donadieu - Dangles Éditions



## PROPOLIS BRUNE, VERTE OU ROUGE ?

Chaque espèce botanique produit des composés organiques : les polyphénols, impliqués dans son mode de défense. Ainsi chaque propolis : la brune de Peuplier, la verte de Baccharis ou la rouge de Dalbergia (pour les plus réputées) ont des profils de polyphénols différents qui les caractérisent. Certaines sont très complémentaires et peuvent agir sur des cibles thérapeutiques identiques.

### 3 CRITÈRES SONT ESSENTIELS POUR LE CHOIX D'UNE PROPOLIS DE QUALITÉ

- **L'origine botanique**
- **La méthode de récolte**
- **La quantité de polyphénols totaux ingérés par unité de prise**

### Quelles sont leurs applications ?

De nombreuses recherches scientifiques ont confirmé les activités antimicrobiennes, antivirales, antifongiques qui font de la propolis un produit de choix pour lutter contre de nombreuses infections d'où son surnom "d'antibiotique naturel".

La science a également reconnu les activités immunomodulatrices, antioxydantes et anti-inflammatoires de la propolis.

Les premières sphères privilégiées de la propolis sont la sphère ORL et la sphère respiratoire où elle permet de résoudre facilement des affections courantes rencontrées en automne et en hiver : angines, pharyngites, sinusites, otites.

L'autre grande sphère d'action : c'est l'immunité générale où la propolis va jouer un rôle majeur en renforçant naturellement notre immunité et en améliorant la réponse immunitaire non spécifique et spécifique, en prévention ou en soutien en cas d'infections.

On peut également citer son action redoutable contre les affections de la sphère bucco dentaire où son utilisation permet de lutter contre les caries, les gingivites, l'halitose, les infections dentaires.

Elle est très utilisée également en dermatologie, en cas d'herpès, de mycoses, d'eczéma.

D'autres domaines d'application sont également aujourd'hui à l'étude, notamment l'utilisation de la propolis en accompagnement de traitements lourds comme la chimiothérapie.

La propolis rouge de Dalbergia est riche en isoflavones. Ces molécules naturelles, une fois ingérées, agissent dans l'organisme un peu à la manière des hormones naturelles que sont les oestrogènes. Elle offre donc une solution efficace et fiable pour accompagner les femmes pendant la période charnière de la ménopause contre l'ostéoporose.

#### PROPOLIS EXTRA-FORTE ACTIDOSÉS

#### SPRAY BUCCAL PROPOLIS & MIEL

#### PROPOLIS EXTRA-FORTE GÉLULES

#### PROPOLIS EXTRA-FORTE COMPTE GOUTTES EXTRAIT HYDROALCOOLIQUE

#### PROPOLIS VERTES GÉLULES

#### PROPOLIS ROUGE DE DALBERGIA GÉLULES



**Origine botanique**  
Peuplier  
Boîte de 20 actidosés de 1,1 ml

**Origine botanique**  
Peuplier  
Spray buccal de 15 ml

**Origine botanique**  
Peuplier  
Pilulier de 40 gélules de 200 mg

**Origine botanique**  
Peuplier  
190 mg

**Origine botanique**  
Baccharis  
Pilulier de 40 gélules de 200 mg

**Origine botanique**  
Dalbergia  
Pilulier de 40 gélules de 200 mg

**Bienfaits**  
Défenses immunitaires, Protection de la sphère ORL

**Bienfaits**  
Gorges sensibles et irritées

**Bienfaits**  
Défenses immunitaires, Confort urinaire, Antioxydant

**Bienfaits**  
Défenses immunitaires  
Protection de la sphère ORL  
Gènes buccales  
Protection de la peau

**Bienfaits**  
Défenses immunitaires, Confort urinaire, Antioxydant

**Bienfaits**  
Changement hormonal liés à la ménopause, Protection de la perte osseuse



Pollenergie LA GRABÈRE  
47450 ST HILAIRE DE LUSIGNAN

#### Envie d'en savoir plus ?

Retrouvez tous nos produits sur [www.pollenergie.fr](http://www.pollenergie.fr)  
contact@pollenergie.fr  
ou par tél. : 05 53 68 11 11