

LE COACHING DES ABEILLES

AVEC ELLES, PRÉPAREZ L'ÉTÉ comme vous l'aimez !

Il reste 2 mois avant l'été ... Le moment idéal pour prévoir vos vacances. Destination, planning... et vous, dans tout ça ? Parce qu'un rythme de vie trépidant nous laisse souvent raplapla à la veille de faire les valises, il est important de prendre soin de soi. Les abeilles ont pensé à vous. Alors pour réaliser vos projets tout en vous sentant bien, trouvez le pack qui vous convient. Explications de Pollenergie.

Pollen congelé, Propolis primeur, Gelée royale fraîche, rien de tel que ces produits de la ruche concentrés en bons nutriments pour recharger les batteries.

Des pollens «spécialisés»

Selon les fleurs butinées, le pollen congelé a des vertus différentes. Pour que vous trouviez aisément celui ou ceux qui vous conviennent, Pollenergie a sélectionné 4 packs.

Pour vous, les vacances c'est avant tout de la détente : adoptez le pack ZERO STRESS. Le pollen maxi BRUYERE est idéal pour améliorer la circulation grâce à sa routine qui favorise la souplesse des capillaires sanguins. Sa richesse en fibres insolubles permet de retrouver un bon transit. L'effet DETOX du maxi bruyère est parfait pour éliminer ce qui nous encombre. Prenez-en 3 semaines, votre quête de sérénité sera déjà bien engagée. Poursuivez avec 6 semaines de maxi CHÂTAIGNIER. C'est le

champion des antioxydants pour protéger nos cellules du stress oxydant.



LE PACK ZERO STRESS

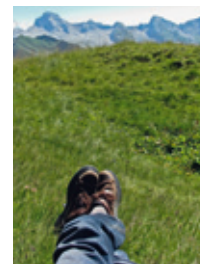
Vous rêvez de farniente, alors ce pack est pour vous. 1 maxi bruyère + 2 maxi châtaignier. 9 semaines pour vous préparer à prendre la vie du bon côté.



9 semaines

Il contient aussi du tryptophane, l'acide aminé indispensable à la fabrication de la sérotonine, un neurotransmetteur anti-stress. Son effet ZEN est tout indiqué pour sortir apaisé des périodes où on est un peu surmené.

Cap sur les randonnées ! La marche c'est votre dada. Optez alors pour le maxi CISTE. Son action protectrice sur la sphère intestinale va dynamiser l'organisme et renforcer nos défenses naturelles. Ce pollen contient des lactoferments, des bactéries bénéfiques qui remettent d'aplomb la flore. Ses caroténoïdes aident à lutter contre d'éventuelles inflammations. Grâce à lui, on va être plus en forme et profiter au maximum des bienfaits d'une alimentation équilibrée. → →



LE PACK ENERGIE

Vous aimez gravir des sommets ? Participez au programme 6 semaines de maxi ciste associées à 3 semaines de gelée royale pour vous sentir plus fort(e).



6 semaines



LE PACK RESSORT

Vous l'été, c'est en famille avec enfants et ... petits enfants ! Pour vivre pleinement cette joyeuse effervescence, programmez 6 semaines avec les abeilles.

Les 20 premiers jours, prenez gelée royale et maxi ciste puis continuez par 20 jours de maxi châtaignier.



➔➔ Associez au maxi ciste de la GELEE ROYALE pendant 20 jours pour amplifier son effet VITALITE. **Un petit pois suffit...** L'élixir de longévité des reines, va booster notre forme et notre intellect. Sa composition nutritionnelle va permettre de relancer notre métabolisme. Privilégiez celle dont vous connaissez la provenance et les conditions d'acheminement. A bons principes.

Vous les vacances, c'est en famille. C'est le pack RESSORT qui vous y préparera le mieux. Les actions conjuguées sur 6 semaines, du maxi ciste et du maxi châtaignier, associées à la gelée royale vous mettront dans une forme éblouissante.

Vous partez dans des contrées lointaines, le pack BAROUDEUR peut vous escorter en vous protégeant des agressions extérieures. Le MAXI CISTE permet de renforcer les défenses naturelles sans oublier notre PROPOLIS de peuplier. Tout le monde a entendu parler

de la propolis et beaucoup l'associent à la bonne santé des voies respiratoires



LE PACK BAROUDEUR
 Vous partez dans des contrées lointaines et pas question de voir votre immunité flancher pendant votre séjour ? Vous êtes le participant idéal pour le programme MAXI CISTE et PROPOLIS EXTRA FORTE. Avant le départ, faites 6 semaines de ciste pour fortifier vos défenses naturelles. Au cours de votre voyage, prenez de la propolis extra forte pour riposter à la moindre agression !

6 semaines

Mais ce n'est pas sa seule qualité. Pollenergie propose de la propolis extra forte récoltée par les abeilles sur les bourgeons de peuplier pour améliorer la riposte immunitaire. Récoltée de juin à septembre, cette propolis primeur contient des actifs capables de stimuler le système

de défense immunitaire par mobilisation des globules blancs. Quand on sait que nos défenses vont être submergées, la propolis extra forte est un renfort de tout premier ordre. Faites 6 semaines de MAXI CISTE et 1 semaine avant votre départ, prenez au moins une actidose par jour de propolis et 2 à 3 actidoses pendant votre séjour ■

Pour en savoir plus:

- ◆ Demandez conseil auprès de votre magasin diététique et biologique
- ◆ www.gelee-royale-pollenergie.fr
- ◆ www.pollenergie.fr

DANS MON PANIER,
 en fonction du PACK choisi

- ▶ au rayon congélation
- ▶ au rayon frais
- ▶ au rayon immunité

MON PETIT DEJ' BIEN ÊTRE AVEC LES ABEILLES

Le pollen congelé est le compagnon idéal du petit déjeuner. Chaque jour saupoudrez une cuillère à soupe sur une salade de fruits, une compote ou une tartine de votre invention*.

*A Pollenergie, nous avons une tartine préférée. Sur du pain frais, tartinez une couche de bon miel et saupoudrez de pelotes de pollen congelé...

